

2013

Kidsrun

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Robin ten Katen	Kids	Groningen Atletiek	4:05
2	Yasmin Nauta	Kids	Groningen Atletiek	4:14

Junioren - JJD

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Luuk Wiebenga	JJD	AV Heerenveen	5:17
2	Jan Bouwknecht	JJD	HAC '63	5:51
3	Jan Oldhoff	JJD	AV Lionitas	6:02

Junioren - MJD

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Mare te Biesebeek	MJD	AV Lionitas	6:05
2	Marit van Der Schaaf	MJD	Groningen Atletiek	6:21
3	Elina Ettés	MJD	Groningen Atletiek	6:53
4	Bente Jonkman	MJD	ATC '75	6:57

Junioren - JJC

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Peter-Jan de Jong	JJC	AV Horror	5:13
2	Thijs Borcheld	JJC	Groningen Atletiek	5:43

Junioren - MJC

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Emma Verkaaik	MJC	SV Veendam Atletiek	5:34

Junioren - JJB

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Djorre Hoeksema	JJB	AAC '61	15:06
2	Bram Kielman	JJB	AV Heerenveen	15:24
3	Robin Wassens	JJB	Groningen Atletiek	16:21

Junioren - MJB

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Tessa de Boer	MJB	AV Heerenveen	17:31
2	Elianne Huitema	MJB	Zwartsluis	18:36
3	Lea Jurdzinski	MJB	Groningen Atletiek	22:16

Junioren - JJA

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Jordi Stam	JJA	AV Heerenveen	16:07

G-Sporters - JG

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Wijnold Dorgelo	JG	A.V. Isala'96	8:15

Korte cross - Msen

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Bart De Smedt	Msen	Antwerpen	9:53
2	Laurens van Kouwenhove	Msen	GSAV Vitalis	11:00
3	Wouter Tel	Msen	Delft	11:17
4	Matthijs Oosterhuis	Msen	GSAV Vitalis	11:29

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
5	Stefan Renkema	Msen	Groningen	11:31
6	Peter Renkema	Msen	Leeuwarden	12:43
7	Frank de Wit	Msen	GSAV Vitalis	13:26
8	Johan Tiemersma	Msen	Astrea	13:32
9	Harmen Renkema	Msen	Groningen	14:54
10	Harm Buist	Msen	Loopgroep gRUNN	15:10
11	Juan Carlos Santibanjez	Msen	G.S.T.V. Tritanium	18:55

Korte cross - Vsen

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Silke Jonkman	Vsen	Groningen Atletiek	11:45
2	Renate Kramer	Vsen	AV Aquilo	12:51
3	Kirsten Jansen	Vsen	GSAV Vitalis	13:35
4	Monique Flinker	Vsen	Leeuwarden	14:38
5	Annet Hesselink	Vsen	GSAV Vitalis	14:39
6	Daniëlle Blomsma	Vsen	AV 23	14:40
	Janet Meijer	Vsen	GSAV Vitalis	DNF

Korte cross - MA

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Wim Haak	MA	Groningen	12:28
2	Henk Renkema	MA	Dronten	15:14
3	Jos Mars	MA	Heino	15:28

Korte cross - MA

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
--	-------------	------------	------------------------------	-------------

naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1 Ingrid Haas	MA	AV Pallas '67	14:07

Lange cross - Msen

naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1 Iwan Kamminga	Msen	AV Aquilo	28:04
2 Zac Freudenburg	Msen	GSAV Vitalis	28:37
3 Maarten Zeegers	Msen	GSAV Vitalis	29:40
4 Edwin Slijkhuis	Msen	GSAV Vitalis	30:00
5 Yannick Akkerman	Msen	GSAV Vitalis	30:16
6 Jan-Jouke Vos	Msen	AV Heerenveen	31:12
7 Siem Uittenhout	Msen	AV Phoenix	32:44
8 Menno Munster	Msen	Hylas	33:30
9 Vincent Harder	Msen	GSTV Tritanium	35:03
10 Bert Bos	Msen	Groningen Atletiek	35:24
11 Eimert Vink	Msen	GSAV Vitalis	35:31
12 Nico Nimeijer	Msen	AV '34	35:49
13 Wouter Papenhove	Msen	AV Lionitas	36:00
14 Willem Bantema	Msen	Groningen	37:10
15 Andres Faber	Msen	AV Heerenveen	38:17
16 Kees Perez Ojeda	Msen	Groningen	39:44
17 Sander Spook	Msen	GSAV Vitalis	41:14
18 Piet Pascha	Msen	GSAV Vitalis	45:36
19 Bert ten Hoff	Msen	Runners Stadskanaal	46:05

Lange cross - Vsen

naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1 Elisa de Jong	Vsen	Groningen Atletiek	22:30

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
2	Ydwine van Der Veen	Vsen	AV Lionitas	24:03
3	Monique Elfrint	Vsen	Groningen Atletiek	24:55
4	Martine Bruinsma	Vsen	G.S.T.V. Tritanium	25:05
5	Renate Kramer	Vsen	AV Aquilo	25:25
6	An Bennema	Vsen	GSAV Vitalis	26:13
7	Maayke Sterk	Vsen	GSAV Vitalis	26:52
8	Larissa Mars	Vsen	GSAV Vitalis	27:26
9	Marit Tenkink	Vsen	GSAV Vitalis	31:26
10	Yvonne Kuis	Vsen	Groningen	36:36

Lange cross - MA

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Jan Venhuizen	MA	AV Lionitas	31:53
2	Jappie Doller	MA	SV Friesland	34:01
3	Jos Richie	MA	Groningen Atletiek	35:12
4	Peter van Ravenswaaij	MA	avVN	35:23
5	Dirk Dijkstra	MA	GSAV Vitalis	36:04
6	Duco Zijlstra	MA	SV Friesland	39:56
7	Jebbe Westerbeek	MA	Start 78	40:22
8	Jan Ruiter	MA	avVN	43:02
9	Sake Holkema	MA	Loopgroep Groningen	46:21

Lange cross - MA

	naam	cat	vereniging/woonplaats	tijd
1	Sandra van Strien	MA	AV Lionitas	25:51
2	Christien Koning	MA	Loopgroep gRUNN	27:20
3	Greet Luursema	MA	Groningen Atletiek	33:30

