

2011

Meisjes junioren D (1400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|----------------------|-----------|--------------------|------|------|
| 1 | 653 | Milou de Vries | Haren | ATC `75 | JD | 6.00 |
| 2 | 654 | Marit van der Schaaf | Groningen | Groningen Atletiek | JD | 6.18 |
| 3 | 650 | Yasmin de Groot | Nietap | Groningen Atletiek | JD | 7.06 |

Jongens junioren D (1400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|-----------------|--------|------------|------|------|
| 1 | 651 | Robin Honebecke | Haren | ATC `75 | JD | 5.27 |
| 2 | 652 | Rinse Altena | sneek | Horror | JD | 5.56 |

Meisjes junioren C (1800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|----------------|------------|---------------|------|------|
| 1 | 620 | Tessa de Boer | Heerenveen | AV Heerenveen | JC | 7.16 |
| 2 | 622 | Bernice Meijer | Pekela | SV Veendam | JC | 7.42 |

Jongens Junioren C (1800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|--------------|------------|------------|------|------|
| 1 | 621 | Piet Wiersma | Wildervank | SV Veendam | JC | 6.53 |

Jongens junioren B (4200 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|------------|--------|---------------|------|-------|
| 1 | 100 | Jordi Stam | Diever | AV Heerenveen | JB | 15.56 |

G-Jongens junioren 2 (800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|--|------|------|--------|------------|------|------|
|--|------|------|--------|------------|------|------|

| | | | | | | |
|---|-----|-----------------|-----------|--------------------|-----|------|
| 1 | 685 | Bastiaan Bakker | Groningen | Groningen Atletiek | JJ2 | 3.40 |
| 2 | 684 | Casper Admiraal | Groningen | Groningen Atletiek | JJ2 | 4.55 |
| 3 | 683 | Robbert Arends | Groningen | Groningen Atletiek | JJ2 | 5.57 |

G-Jongens pupillen (800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|---------------|-----------|--------------------|------|------|
| 1 | 686 | Mario Perquin | Groningen | Groningen Atletiek | JP | 7.08 |

G-Heren senioren (800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|--------------------|-----------|--------------------|------|------|
| 1 | 692 | Anne Smelt | Hoogeveen | HAC `63 | HS | 3.20 |
| 2 | 681 | Richard van Holten | Hoogeveen | HAC `63 | HS | 4.37 |
| 3 | 682 | Raimond Kreeft | Hoogeveen | HAC `63 | HS | 4.40 |
| 4 | 680 | Bjorn Jacobs | Zuidhorn | Groningen Atletiek | HS | 5.21 |

G-Dames senioren (800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|-------------------|-----------|------------|------|------|
| 1 | 691 | Ingrid van Holten | Hoogeveen | HAC `63 | VS | 6.57 |

G-Meisjes junioren 2 (800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|---------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 687 | Roos Postma | Groningen | Groningen Atletiek | MJ2 | 5.01 |
| 2 | 688 | Simone Jacobs | Zuidhorn | Groningen Atletiek | MJ2 | 10.49 |

Korte cross dames senioren (2800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|----------------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 519 | Marieke Potijk | Groningen | Vitalis | SEN | 11.47 |
| 2 | 517 | Lotte Spraakman | Rotterdam | Rotterdam Atletiek | SEN | 12.09 |
| 3 | 516 | Martine Bruinsma | Groningen | Tritanium | SDC | 12.23 |
| 4 | 520 | Marjolein Heuvelmans | Groningen | Vitalis | SEN | 12.48 |

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-----------|--------------|-----|-------|
| 5 | 545 | Laura Brands | | Tandje Hoger | SDC | 13.31 |
| 6 | 535 | Linda Evelo | Groningen | Tritanium | SDC | 14.12 |
| 7 | 539 | Kristing Bohmer | Groningen | Vitalis | SEN | 14.41 |
| 8 | 514 | Sandra van Diemen | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 14.48 |
| 9 | 537 | Roos Burueanje | | Tritanium | SDC | 15.11 |
| 10 | 540 | Corrine Alberts | Groningen | Tritanium | SDC | 15.16 |
| 11 | 513 | Ilse Russcher | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 15.42 |
| 12 | 515 | Jesca Bruins | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 18.33 |

Korte cross heren masters (2800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|------------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 570 | Kor van der Kooi | Groningen | Groningen Atletiek | MA | 10.54 |
| 2 | 572 | Jan van Dijk | Groningen | | MA | 13.08 |

Korte cross heren senioren (2800 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|----|------|------------------------|-----------|---------------------|------|-------|
| 1 | 1 | Zac Freudenburg | Diemen | | SEN | 8.55 |
| 2 | 532 | Rob de Vries | Groningen | | SEN | 9.45 |
| 3 | 542 | Bram Kuip | Groningen | Gyas | SDC | 9.48 |
| 4 | 538 | Ben van Oeveren | Groningen | Tritanium | SDC | 9.56 |
| 5 | 534 | Gerko Floor | Groningen | Loopsportvereniging | SEN | 10.06 |
| 6 | 541 | Thijs Timmermans | Diever | | SEN | 10.12 |
| 7 | 512 | Koen Huits | Groningen | Vitalis | SDC | 10.20 |
| 8 | 511 | Thijs van Diepen | Groningen | Tritanium | SDC | 10.29 |
| 9 | 543 | Ynse Segaar | Groningen | Tjas | SDC | 10.32 |
| 10 | 523 | Gerrit Wolbers | Franeker | Lionitas | SEN | 10.42 |
| 11 | 531 | Sebastiaan Boertien | Den Haag | | SEN | 10.51 |
| 12 | 501 | Piet Pascha | Groningen | Gyas | SDC | 11.02 |
| 13 | 536 | Arnoldus van der Werff | Groningen | Tritanium | SDC | 11.06 |
| 14 | 508 | Jelte Krol | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 11.17 |

| | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------------|--------------|-----|-------|
| 15 | 500 | Teun Hofstee | Groningen | Gyas | SDC | 11.28 |
| 16 | 510 | Joost Meijer | Groningen | Tritanium | SDC | 11.41 |
| 17 | 527 | Kristiaan Timmer | Groningen | Vitalis | SEN | 11.55 |
| 18 | 521 | Peter Renkema | Groningen | | SEN | 12.36 |
| 19 | 544 | Eddy Derksen | Groningen | Tjas | SDC | 12.39 |
| 20 | 528 | Paul Noordhoek | Groningen | Tjas | SDC | 12.39 |
| 21 | 505 | Thijs Copini | groningen | Gyas | SDC | 12.44 |
| 22 | 546 | Mark van Schagen | Enschede | | SEN | 13.12 |
| 23 | 509 | Tom Akkerman | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 13.17 |
| 24 | 506 | Fabian de Wolf | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 13.26 |
| 25 | 522 | Harmen Renkema | Groningen | | SEN | 13.35 |
| 26 | 548 | Mario Lowik | Groningen | Tjas | SDC | 13.47 |
| 27 | 547 | Klaas-Peter van Huis | Groningen | | SEN | 13.57 |
| 28 | 504 | Casper Hulskamp | Groningen | Gyas | SDC | 14.21 |
| 29 | 529 | - Douma | Groningen | | SEN | 15.18 |
| 30 | 530 | Alex Kortik | Slochteren | | SEN | 15.18 |

Lange cross dames senioren (5600 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|----|------|----------------------|-----------|------------|------|-------|
| 1 | 7 | Anne Hobbelt | Groningen | Vitalis | SDC | 24.42 |
| 2 | 14 | Marlou Duimstra | Groningen | Tritanium | SDC | 25.03 |
| 3 | 2 | Marieke van Hunen | Groningen | Tritanium | SDC | 25.10 |
| 4 | 16 | Maayke Sterk | groningen | Vitalis | SDC | 25.14 |
| 5 | 8 | Ann Schoot Uiterkamp | Groningen | Vitalis | SDC | 25.16 |
| 6 | 34 | Janine van der Plas | Haren | | SEN | 26.54 |
| 7 | 17 | Jorijn Hornman | Groningen | Vitalis | SEN | 27.13 |
| 8 | 12 | Wendy Meijer | Groningen | | SEN | 27.33 |
| 9 | 15 | Christina Draijer | Groningen | Vitalis | SEN | 27.52 |
| 10 | 6 | Sarah Freytag | Groningen | Tritanium | SDC | 28.58 |
| 11 | 31 | Eva Teuling | Groningen | Triathlon | SEN | 29.31 |

| | | | | | |
|----|----|----------------|-------|-----|-------|
| 12 | 35 | Wenjing Zhuang | Haren | SEN | 33.20 |
|----|----|----------------|-------|-----|-------|

Lange cross dames masters (5600 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|-------------|--------|--------------|------|-------|
| 1 | 573 | Iris Bouman | | SV Friesland | MA | 34.07 |

Lange cross heren masters (8400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|----|------|-----------------------|--------------|---------------------|------|-------|
| 1 | 70 | Teake Kerckhoffs | Appelscha | Loopsportvereniging | MA | 32.35 |
| 2 | 61 | Jacob van der Meulen | groningen | Groningen Atletiek | MA | 33.42 |
| 3 | 80 | Jim Wiltenburg | Noordhorn | | MA | 35.04 |
| 4 | 79 | Maarten Hoeksema | Groningen | | MA | 35.45 |
| 5 | 71 | Willem Huizing Buiten | Peize | | MA | 35.51 |
| 6 | 63 | Dirk Dijkstra | Groningen | Vitalis | MA | 35.57 |
| 7 | 67 | Jannes Dijkstra | Donkersbroek | SV Friesland | MA | 36.04 |
| 8 | 68 | Eddy Elsinga | Heerenveen | AV Heerenveen | MA | 36.16 |
| 9 | 69 | Klaas Graansma | Groningen | | MA | 36.26 |
| 10 | 76 | Piet Tjeerdsma | Winschoten | Aquilo | MA | 37.12 |
| 11 | 78 | Willem Pier Vellinga | Groningen | GVAV | MA | 38.03 |
| 12 | 77 | Rob Libberx | Adorp | | MA | 39.32 |
| 13 | 75 | Adri Rinn | Groningen | SV Friesland | MA | 39.49 |
| 14 | 65 | Mile Pajic | Ulft | | MA | 40.13 |
| 15 | 64 | Rene Brandhoff | Groningen | Vitalis | MA | 41.30 |
| 16 | 72 | Menno Vos | Assen | AAC `61 | MA | 41.59 |
| 17 | 60 | Jan Ruiter | Delfzijl | | MA | 42.27 |
| 18 | 62 | Wim de Hek | Groningen | Loopgroep Astrea | MA | 42.47 |
| 19 | 574 | Egbert Geertsma | Groningen | | MA | 43.11 |

Lange cross heren senioren (8400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|--|------|------|--------|------------|------|------|
|--|------|------|--------|------------|------|------|

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------------|--------------------|-----|-------|
| 1 | 1 | Zac Freudenburg | Diemen | | SEN | 28.29 |
| 2 | 5 | Brian Kamstra | Assen | AAC `61 | SEN | 29.26 |
| 3 | 3 | Jan-Jouke Vos | Heerenveen | AV Heerenveen | SEN | 31.06 |
| 4 | 30 | Ard Vlooswijk | Apeldoorn | AV `34 Apeldoorn | SEN | 32.18 |
| 5 | 24 | Maarten Zeegers | Groningen | Vitalis | SEN | 32.29 |
| 6 | 26 | Nico Nimeijer | Groningen | Vitalis | SEN | 32.51 |
| 7 | 23 | Dolf Duivenvoorden | Groningen | Vitalis | SEN | 33.12 |
| 8 | 20 | Arjan Marchand | Groningen | | SEN | 33.13 |
| 9 | 542 | Bram Kuip | Groningen | Gyas | SEN | 33.18 |
| 10 | 27 | Henk-Jan Dolsema | Groningen | Vitalis | SEN | 33.29 |
| 11 | 10 | Vincent Harder | Groningen | Tritanium | SDC | 35.17 |
| 12 | 22 | Robert Spaans | Groningen | Tritanium | SEN | 35.25 |
| 13 | 32 | Maarten Drissen | Veendam | Tritanium | SEN | 36.20 |
| 14 | 21 | Sebastiaan Boertien | Den Haag | Haag Atletiek | SEN | 36.22 |
| 15 | 19 | Kees Hink | Groningen | | SEN | 36.32 |
| 16 | 36 | Jan Anne Wieringa | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 38.10 |
| 17 | 33 | Jerry Duinkerken | Assen | AAC `61 | SEN | 41.04 |
| 18 | 11 | Bart Smink | Groningen | Tritanium | SDC | 42.08 |
| 19 | 18 | Piet Omvlee | Groningen | | SEN | 49.21 |

2010

Korte cross dames senioren (2700 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|------------------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 124 | Marieke Falkmann | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 9.58 |
| 2 | 127 | Marieke Potijk | Groningen | Vitalis | SEN | 10.57 |
| 3 | 128 | Alicia van Doorn | Groningen | Vitalis | SEN | 11.20 |
| 4 | 129 | Kirsten Jansen | Groningen | Vitalis | SEN | 11.20 |
| 5 | 116 | Carolien Out | Groningen | Gyas | SDC | 12.53 |
| 6 | 142 | Danielle Blomsma | Groningen | Vitalis | SEN | 12.53 |
| 7 | 117 | Sabrina Schreur | Groningen | The Knickerbockers | SDC | 13.09 |
| 8 | 114 | Willemijn van der Veen | Groningen | Golfbreker | SDC | 13.55 |

| | | | | | | |
|----|-----|------------------|-----------|------------|-----|-------|
| 9 | 115 | Jansien van Dijk | Groningen | Golfbreker | SDC | 15.09 |
| 10 | 140 | Brecht Witteveen | | | SDC | 15.58 |
| 11 | 119 | Mirre den Oude | Groningen | Tjas | SDC | 16.55 |

Korte cross heren masters (2700 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|---------------|-----------|------------|------|------|
| 1 | 170 | Jappie Doller | Waskemeer | Lionitas | MA | 9.53 |

Korte cross heren senioren (2700 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|----|------|-----------------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 144 | Jan Stuursma | Sappemeer | SV Veendam | SEN | 9.02 |
| 2 | 102 | Bram Kuip | Groningen | Gyas | SDC | 9.21 |
| 3 | 134 | Gerrit Wolbers | Franeker | Spartacus | SEN | 9.50 |
| 4 | 104 | Koen Pauwels | Groningen | Gyas | SDC | 9.58 |
| 5 | 111 | Arnoldus van der Werf | | Tjas | SDC | 10.06 |
| 6 | 136 | Koen Huits | Groningen | Vitalis | SEN | 10.18 |
| 7 | 173 | Maarten Drissen | | | SEN | 10.27 |
| 8 | 147 | Wouter Tel | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 10.28 |
| 9 | 113 | Joost Meijer | | Tritanium | SDC | 10.40 |
| 10 | 103 | Alexander Hoogerheid | Groningen | Gyas | SDC | 10.51 |
| 11 | 143 | Bart van der Walle | Groningen | Tandje Hoger | SEN | 10.55 |
| 12 | 6 | Vincent Harder | Groningen | Tritanium | SDC | 10.58 |
| 13 | 101 | Kees van Oeveren | | | SDC | 11.10 |
| 14 | 139 | Kristiaan Timmer | Groningen | Vitalis | SEN | 11.13 |
| 15 | 109 | Gerlof de Vries | Groningen | Tjas | SDC | 11.16 |
| 16 | 108 | Jelte Krol | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 11.39 |
| 17 | 110 | Wilfred Vogd | | Tjas | SDC | 11.39 |
| 18 | 148 | Erik Zwart | Groningen | Tritanium | SDC | 11.48 |
| 19 | 106 | Fabian de Wolf | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 12.10 |
| 20 | 135 | Rowan van Rooij | Groningen | Tritanium | SEN | 12.13 |

| | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------------|--------------|-----|-------|
| 21 | 137 | Harmen Renkema | Groningen | Vitalis | SEN | 12.35 |
| 22 | 145 | Jos Seggers | Sappemeer | | SEN | 12.42 |
| 23 | 130 | Lars Smid | Groningen | | SEN | 12.44 |
| 24 | 105 | Tom Akkerman | Groningen | Tandje Hoger | SDC | 12.53 |
| 25 | 133 | Jelmer Canrinus | Leeuwarden | Lionitas | SEN | 13.01 |
| 26 | 146 | Rob Dorgelo | Groningen | | SEN | 13.01 |
| 27 | 100 | Bas de Jong | Groningen | | SDC | 14.33 |

Lange cross dames senioren (5400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|---------------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 25 | Marieke Falkman | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 21.08 |
| 2 | 1 | Marieke van Hunen | Groningen | Tritanium | SDC | 23.29 |
| 3 | 19 | Alja Bijlsma | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 24.03 |
| 4 | 27 | Jorijn Hornman | Groningen | Vitalis | SDC | 25.17 |
| 5 | 17 | Janine van der Plas | Haren | | SEN | 25.31 |
| 6 | 2 | Sarah Freytag | Groningen | Tritanium | SDC | 26.51 |
| 7 | 23 | Heleen van Rooijen | Groningen | Vitalis | SEN | 29.21 |

Lange cross heren masters (9450 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|-----------------|-----------|--------------------|------|-------|
| 1 | 68 | Kor vd Kooi | Groningen | Groningen Atletiek | MA | 36.18 |
| 2 | 66 | Arne de Groot | Nijmegen | Cifla | MA | 39.29 |
| 3 | 32 | Dries Wedzinga | Drachten | Impala | MA | 42.59 |
| 4 | 61 | Hilvert Huiting | Hoogezand | | MA | 45.34 |
| 5 | 62 | Jan Ruiter | Delfzijl | | MA | 46.16 |
| 6 | 30 | R Noordenbos | Den Ham | | MA | 49.13 |
| 7 | 63 | Jolle de Boer | Hellum | | MA | 50.00 |
| 8 | 60 | Jan van der Wal | Groningen | | MA | 51.56 |

Lange cross heren neo-senioren (5400 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|---|------|---------------------|-----------|------------|------|-------|
| 1 | 202 | Martijn van der Sar | Groningen | Vitalis | NEO | 23.36 |

Lange cross heren senioren (9450 meter)

| | str. | naam | plaats | vereniging | cat. | tijd |
|----|------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------|-------|
| 1 | 201 | Frank Blikslager | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 31.50 |
| 2 | 14 | Jan-Jouke Vos | Heerenveen | Vitalis | SEN | 32.41 |
| 3 | 26 | Jan Stuursma | Sappemeer | SV Veendam | SEN | 33.08 |
| 4 | 33 | Mark Oude Bennink | Groningen | Vitalis | SEN | 33.23 |
| 5 | 12 | Eddy Menkveld | Groningen | Vitalis | SEN | 33.47 |
| 6 | 13 | Maarten Zeegers | Groningen | Vitalis | SEN | 34.26 |
| 7 | 11 | Thijs Rood | Groningen | Vitalis | SEN | 35.59 |
| 8 | 3 | Andrie Westerkamp | Groningen | Tritanium | SDC | 36.42 |
| 9 | 29 | Lans Eefting | Groningen | Vitalis | SEN | 37.23 |
| 10 | 34 | Willem Huizing Buiten | Peize | | SEN | 39.09 |
| 11 | 24 | Dolf Duinenvoorden | Groningen | Vitalis | SEN | 39.27 |
| 12 | 9 | Kees Hink | Groningen | Groningen Atletiek | SEN | 40.55 |
| 13 | 28 | Nils Nijhof | Eexterveensche Kanaal | | SEN | 42.38 |
| 14 | 31 | Henk Veenstra | | | SEN | 42.43 |
| 15 | 10 | Niko Nielander | Groningen | GVAV | SEN | 44.39 |
| 16 | 8 | Bas de Weert | Groningen | | SEN | 47.23 |
| 17 | 174 | Mario Blom | | | SEN | 48.55 |