

ZAC FREUDENBURG CROSS

Vitalis

22 januari 2012

GRONINGEN

Op 22 januari 2012 organiseert de Groninger studenten atletiekvereniging Vitalis voor de derde keer de Zac Freudenburg Cross. De cross heeft een afwisselend en heuvelachtig parcours en vindt plaats in het Stadspark van de stad.

Programma

12.30	1400m	Meisjes Junioren D
12.40	1400m	Jongens Junioren D
12.50	1800m	Meisjes Junioren C
13.05	1800m	Jongens Junioren C
13.20	800m	G-sporters
13.35	2800m	Vrouwen korte cross
14.00	2800m	Mannen korte cross
14.20	4200m	Meisjes Junioren A en B
	5600m	Vrouwen lange cross
15.00	4200m	Jongens Junioren A en B
	8400m	Mannen lange cross

De prijsuitreiking is op het parcours na afloop van de betreffende afstand.

De organisatie stelt geldprijzen beschikbaar voor de drie beste geklassificeerde lopers overall bij de mannen en vrouwen op de lange cross. Voor de mannelijke en vrouwelijke winnaar van de korte cross zijn er eveneens geldprijzen.

Deelname op eigen risico



Inschrijving

De inschrijving is bij de atletiekbaan (Mulock Houwerlaan 25) van Groningen, waar eveneens kleedkamers en douches zijn. Inschrijven is mogelijk vanaf 11.30 uur. Het inschrijfgeld bedraagt 5 euro en voor junioren en G-sporters 4 euro. Voorinschrijving is mogelijk via de website tegen een gereduceerd tarief.

Noordelijke Cross Cup

De Zac Freudenburg Cross maakt onderdeel uit van de Noordelijke Cross Cup, samen met de AVD Cross in Dwingeloo, 29 oktober en de Kerstcross van Oranjewoud, 18 december 2011.

De Noordelijke Cross Cup (NCC) bestaat uit één klassement voor de sprintcross en één voor de lange cross. Het klassement van de sprintcross gaat over twee gelopen wedstrijden: de AVD Cross en de Kerstcross van Oranjewoud. Het klassement van de lange cross gaat over alle drie gelopen wedstrijden.

Meer informatie

website: zfc.vitalis.org

e-mail: zfc@vitalis.org

Hoofdsponsor:



ArtistiQ.nl
RECLAMEPRODUCTIE



Zac Freudenburg

Rond de eeuwwisseling is de Amerikaan Zac Freudenburg lid van de Groninger Studenten Atletiek Vereniging Vitalis. Zac maakte in deze tijd veel indruk met zijn prestaties op de langere looponderdelen. Nog altijd is Zac in het bezit van een aantal clubrecords op de weg en ook in de aller tijden lijsten op de baan is de naam van Zac Freudenburg erg hoog terug te vinden. Op het sportieve vlak is Zac nog steeds actief. Zo verbeterde Zac in 2009 tijdens The Williams Route 66 Marathon het Guinness World Record voor de marathon met een buggy. Hij liep met buggy een tijd van 2.34.37.



Parcours

Het parcours bevindt zich op loopafstand van de atletiekbaan, midden in het Stadspark. Het parcours gaat grotendeels over twee grote grasweiden die door middel van wandelpaden met elkaar zijn verbonden. Het gehele parcours is af te leggen op spikes.



G-sporters

Onderdeel van de Zac Freudenburg Cross is de 800m lange cross voor atleten met een verstandelijke beperking. Het onderdeel voor G-sporters is in 2011 voor het eerst opgenomen in het programma. Vorig jaar deden meer dan 10 atleten mee aan deze cross. Wij verwachten ook dit jaar een enthousiaste groep G-sporters aan de start te verwelkomen.